



**"Согласовано"**  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

**"Утверждаю"**  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

*Ирина Александровна Табрахманова*

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) \*  
 с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

**1 неделя (ОКТЯБРЬ)**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему с соусом томатным	80/10		10,15	6,36	8,13	131
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01		10,17	41
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутном"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>62,10</b>	<b>18,89</b>	<b>19,00</b>	<b>78,48</b>	<b>565</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 33а/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/120		11,77	12,05	22,53	246
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>62,10</b>	<b>16,75</b>	<b>18,37</b>	<b>75,83</b>	<b>542</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45		9,03	10,2	1,80	135
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	107
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>62,10</b>	<b>18,31</b>	<b>16,07</b>	<b>87,59</b>	<b>570</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,89	15,03	42,76	360
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>62,10</b>	<b>15,90</b>	<b>19,01</b>	<b>72,15</b>	<b>527</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный"	60		0,79	3,1	6,71	59
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2022 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>62,10</b>	<b>18,20</b>	<b>18,29</b>	<b>80,56</b>	<b>567</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>62,10</b>	<b>17,64</b>	<b>16,52</b>	<b>67,17</b>	<b>491</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*А.К. Агапова*